



イーナ

e茶通信 vol.4

👍 おいしい天然水 飲んでみませんか!?! 👍

e茶通信 特別企画!!

e茶通信をご覧のすべてのお客様に!!

新規に **カリメラの水** を即時1年契約して頂いたお客様につき、

↓ここからさらに...!!

無料分1本プラス!!

計4本 (¥6,400分)
プレゼント!!!

- サーバー1週間と12Lボトル**1本**無料お試しキャンペーン実施中!
- 今すぐご契約申込みの方は12Lボトル**3本**無料プレゼント

キャンペーン期間: 7/20 ~ 9/30 まで

詳しいお問い合わせは... 0800-200-4132 (フリーコール) まで!!
営業時間: 火曜日~土曜日 AM 9:00 ~ PM 5:00 まで
◎「三河商事 カリメラの水」で **検索**



カリメラの水は、富士山麓から湧き出る弱アルカリ性の天然水です。軟水なので口当たりがまろやかで美味しく、体にも吸収されやすいので、夏場の水分補給にはピッタリです!!



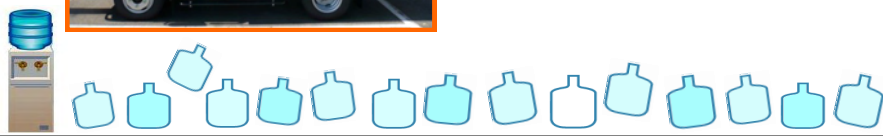
<サーバーと一緒に、はいピース!!>

- 抗菌対応仕様ウォーターサーバー**
 - ・温水、冷水がいつでも出ます
 - ・サーバーは抗菌部品採用。更に定期的にクリーニング致します。
 - ・レンタル料金
 - 月額 1,050円 (1台、税込)
 - ※1年継続のご契約のお客様には月額 630円 (1台、税込) でご提供致します
 - ・卓上用もごさいます。
- カリメラの水**
 - ・12リットルボトル
 - ・1本1,600円 (税込)
 - ・3本よりお届け致します。<宅配込込>配達時に空になったボトルを回収致します。



カリメラの水は、配達を致しております! 三河商事のスタッフにより豊田市内にある倉庫から、専用車でお客様の元までお届けに伺います!!

- **お近くの三河商事** ●
- | | |
|-------|----------------|
| 本社 | 豊田市元城町2-66 |
| TEL | 0565-31-0772 |
| 若林営業所 | 豊田市若林東町棚田138-8 |
| TEL | 0565-53-0008 |
| 三好営業所 | みよし市三好町新屋34 |
| TEL | 0561-32-2766 |
| 岡崎支店 | 岡崎市井内町北浦47 |
| TEL | 0564-71-3222 |



🍴 作ってみよう!! 🍷

お手軽レシピ



暑い夏がやってきました!!

食欲の無いとき等、是非この一品を作ってみてはいかがでしょうか。
ランチ、お弁当、夜食に。色々具材をアレンジしてオリジナルバーガーに挑戦してみてくださいね!!

ライスバーガー



《パンズ材料 3個分》

- ・冷飯 60g×6
- ・しょうゆ、みりん 各小1 (a)
- ・塩 少々
- ・バター 適量

～作り方～

- ①60gのご飯をラップに包み、パンズの形を作る(強めに押しつぶした方が崩れにくい)
- ②フライパンに油を少々入れ、中火で両面をパリッと焼く

和風バーガー

《材料》

- ・サンマ蒲焼缶 1/2
- ・レタス 1/4枚
- ・マヨネーズ 少々



～作り方～

- ①パンズの片面に (a) を塗り弱火でじっくり焦げないように焼く
- ②サンマはフライパンで2～3分焼く
- ③パンズに材料を挟み出来上がり

スタミナバーガー

《材料》

- ・豚肉 30g
- ・玉ねぎスライス 少々
- ・フライドガーリック 少々
- ・焼肉のたれ 小さじ1



～作り方～

- ①パンズの片面に塩を少々ふり、フライパンでさっと焼く
- ②肉をフライパンで炒め、焼肉のたれで味付け
- ③パンズに材料を挟み出来上がり

夏野菜バーガー

《材料》

- ・ナス 5cm程度
- ・トマト(輪切り5mm) 1枚
- ・ベーコン 1枚
- ・レタス 1/4枚
- ・スライスチーズ 1枚
- ・ミートソース 大さじ2



～作り方～

- ①ナスは縦に3mm程度の厚さにスライスしフライパンで焼く(3枚位でOK)
- ②ベーコンは3等分して軽く焼く
- ③ミートソースはフライパンで軽く汁気を飛ばす
- ④パンズはフライパンにバターを入れ、軽く焦げ目をつける
- ⑤パンズの熱いうちに材料を挟むとチーズが柔らかくなります(お好みでブラックペッパーをかけると美味しいよ☆)

♪食べる時はこぼれやすいので、ラップに包んで食べてくださいネ♪

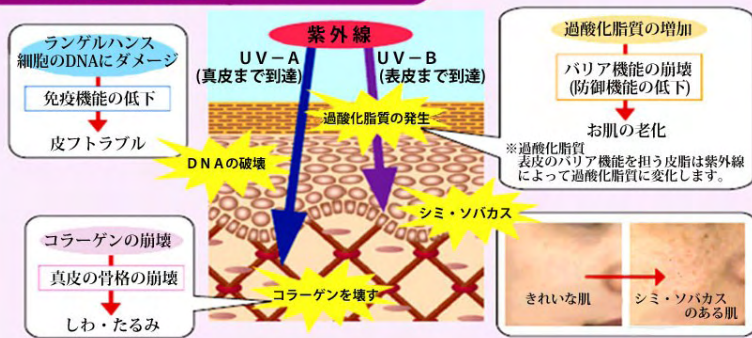
ワンポイント・トピック

～今回は紫外線について～



シミやくすみ、しわ、たるみなどのお肌トラブルの原因となる紫外線。春から夏にかけてのちょうど今の時期がもっとも強いといわれています。

紫外線が及ぼすお肌へのダメージ



だから 紫外線の影響を 受ける前に 予防

- ・紫外線対策として日焼け止めを使用する!
- ・日傘や帽子、サングラスや手袋などの紫外線対策アイテムで防ぐ!
- ・メイクのベースやファンデーションにUVの入ったものを選ぶ!
- ・ビタミンCをたっぷりと摂取!

そして、紫外線の影響を 受けてしまったら ケア が大切なんです!!

- ・美白の化粧品を使用する!(特に美白のバックや美容液は効果的◎)
- ・マッサージやバックでお肌の新陳代謝を促進する!
- ・ビタミンCをたっぷりと摂取!

放っておくと...



しみ・しわ・たるみ 実際の年齢よりも 老けて見える!!

大変なことになりますよ!

情報提供

Espoir

TEL: 0565-26-7712
定休日: 日曜・祝日
営業時間: 10時～22時
住所: 豊田市丸山町3-55-1

正しいスキンケアの方法や自分を魅力的に見せるメイクの方法をお教えします。興味のある方は是非お気軽にお問い合わせください!

部署紹介 供給部



事務所内の様子。配送伝票と検針チェックリストの確認及び当日の配送伝票の処理等を行います。



配送車両



充填所内の様子。空ボンベに充填中。



取替済みの空ボンベを降ろし、充填済みボンベを積み込んでいます。



オートガススタンドでタクシーに燃料を充填。



バルクローリー車へLPガスの積み込み。

供給部では、検針情報やお客様情報など常にアンテナを張り安定供給をめざしています。
また、交通事故や物損事故を起こさない様、安全運転と慎重な作業にも心掛けています。

ペンギンが目印の当社のバルク車です(^0^)↓↓↓



当社LPガスをお使いのお客様を紹介します!

◆◆山田寛子パン教室◆◆



完成(*^_^*) 美味しそう★ ♪無添加でおいしいパン作り♪

- 住所●豊田市平戸橋町石平69-2
- 電話●0565-45-2002
- 時間●10:00~13:00 (月に1回開催)
- 月謝●初級: 2100円 中級: 2625円 上級: 3150円

○体験教室を行っています! 会費500円で4~5人集まり次第開催します★

自宅を開放してのパン教室ということで、アットホームな雰囲気にながら楽しくパン作り、お菓子作りが堪能できます☆
初級コースから上級コースまである為、初心者の方でも安心です(^_^)

楽しくパンを作った後は、教室の仲間との試食会♪自分で作った焼きたてのパンをみんなでワイワイ食べるのは最高の時間ですね★

ぶどうパンを試食させていただきましたが、無添加のパンは中がフワフワ、もちもちで噛めば噛む程味がでてきてとても美味しかったです(*^_^*)

●初級コース●アンパン、クリームパン、ロールパン、ピザなど★皆さんお馴染みのパン作りが出来ます★

●中級コース●クロワッサン、ソフトフランスパンなど★おしゃれですね(^_^)

●上級コース●一般の方では聞いたこともないようなパン作りを体験できます★



◆◆琉球Café ていーだかんかん◆◆



2010年の夏にOPENしました★

沖縄が大好きなオーナー様で、水出しコーヒーと手作りケーキ、美味しい沖縄料理が味わえるお店です♪店内は沖縄にいるようなゆっくりとしたひと時が過ごせます(^◇^)

ランチの看板メニューは『**かんかんプレート**』★沖縄そば(ハーフサイズ)・ポーク・玉子焼きおにぎり・小鉢のセットです♪イベントも開催しています(*^_^*)

夏に向けてかき氷とソフトクリームの新メニュー登場予定です★是非一度食べにきてください★

- 住所●豊田市平戸橋町永和60番地
- 電話●0565-45-0800
- 駐車場●8台
- 時間●8:30~18:00
8:30~21:30 (金・土のみ)
- 休日●月曜日 ●E-Mail●teidakankan@yahoo.co.jp



◆◆農家レストラン ASHA あさ◆◆

あさ ASHAとはサンスクリット語で『希望』という意味



海外で10年以上経験・実績のあるスタッフが調理を担当し、食材はできる限り地産地消となるよう地元でとれた野菜を主に使用して料理を提供しています★

スパイスは天然由来のスパイスを使用し、化学調味料などの添加物・保存料・着色料など一切は使っていません★

店長オススメは『**ディナーコース**』♪3カ国料理のセットメニュー(790円~)と4カ国料理のフルコース(2490円)からお選び頂けるディナーです★

ボリューム満点の料理がお楽しみ頂けます★

●ランチ●11:00~15:00 (大人 1000円)

バイキング形式(90分間)となっています★

●ディナー●17:30~21:30

記念日・誕生日など特典サービスもあります★パーティー・イベント等、貸切営業も承ります★楽しい食事とお客さまらしい時間を過ごして頂ければ幸いです(*^_^*)



琉球café ていーだかんかん
おひとり100円引き (e菜通信特別クーポン)
人数制限なし (2011.9月末まで)

農家レストラン ASHA あさ
ディナーのフルコースご注文のお客様10%引き (e菜通信特別クーポン)
人数制限なし (2011.9月末まで)