

e菜通信

編集・作成 三河商事株式会社 広報紙委員会

～新生活スタート応援号～



暮らしeフェア★イベント情報！！

6月4日(土)、5日(日)の二日間、**豊田市福祉センター**で暮らしeフェアを開催します！

ガス機器はもちろん、太陽光発電・カリメラの水・住宅設備機器・最新エコ商品等、生活に役立つ新商品の展示を予定していますのでこの機会にどうぞお立ち寄りください！

皆様のご来場お待ちしております☆☆☆☆



今回は、豊田市の北部にある、**保見団地**です！

前回に続き、第2弾です★☆
入居者数が約11,000人ほどの大きな団地☆

団地の周りには自然がいっぱい☆
団地の中央には**フォックスタウン**というスーパーマーケットがあります♪
雰囲気は海外のスーパーのよう☆
一度行ってみるのも楽しそうですね(^_^)



お近くの三河商事↓↓

本 社	豊田市元城町2丁目66番地
T E L	0565-31-0772
若林営業所	豊田市若林東町棚田138-8番地
T E L	0565-53-0008
三好営業所	みよし市三好町新屋34番地
T E L	0561-32-2766
岡崎支店	岡崎市井内町北浦47番地
T E L	0564-71-3222



🍴 作ってみよう!! 🍴 お手軽レシピ

🍌 ダッチオーブンでできる バナナブレッド 🍌



・材 料・

ホットケーキミックス	200g
無塩バター（またはマーガリン）	50g
卵	2コ
牛乳	50cc
バナナ（完熟がよい）	2本
・お好みで レーズン、くるみ 等	
ダッチオーブン	
オープンシート	

今回は、**ダッチオーブン**で出来る**バナナブレッド**をご紹介します。

今回はダッチオーブン対応のビルトインコンロを使用して作りました。ダッチオーブンは四方からじっくりと熱が伝わるので、中までしっかり火が通ります。

写真には、春ということで桜の生クリームを添えてみました。簡単にできるので是非お試しください！



- ① まずボウルにバターを入れ、溶かします。
バターが溶けたら、ホットケーキミックス・卵・牛乳を加え混ぜます。
- ② 粉っぽさが残っている状態で、バナナやレーズン等を入れ、バナナを潰しながらよく混ぜます。
!：バナナがまだ若い時は、砂糖を入れて甘みを加減します。

- ③ オープンシートを敷いたダッチオーブンに生地を流し込み、平らにします。

- ④ **ケーキパンモード・強で30分**焼きます。
タイマー終了後取り出して完成です。

!：ダッチオーブンをお持ちでない場合
→ パウンド型に生地を流しこみ、
オーブンで170度で約40分焼きます。
串をさして、生地が付いてこなければ完成です。



ポイント・トピック

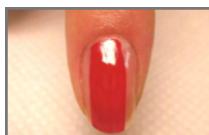
～今回はネイルについて～

今回は剥がれにくい丈夫なマニキュアの塗り方について、**ネイルサロン「ecrin」の藤田さん**にお話を伺って参りました。ちょっとしたコツで上手に塗れるようになります。皆さんもぜひお試しください。

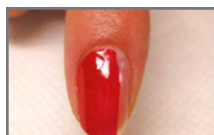
★ 自宅でできる剥がれにくいマニキュアの塗り方 ★

- ① ベースコート塗る（爪の裏にも塗る）
- ② マニキュアを塗る（爪の裏にもしっかり塗ってあげる）＜画像 右＞
- ③ **まん中 → 左側 → 右側** と順番に塗っていく
!：この時まん中から左右につながるように筆をしっかりとボトルでしごいて、なるべく筆を広げてあげるとより塗りやすいです。→＜画像下Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ＞

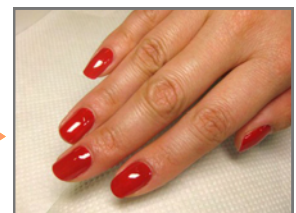
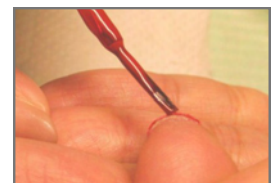
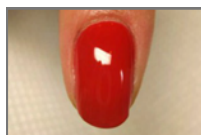
＜Ⅰ＞



＜Ⅱ＞



＜Ⅲ＞



- ④ トップコート塗る（爪の裏にも忘れずに塗る）

★マニキュアを塗った後爪が息苦しく感じる方は、奥まで塗らずに少し甘皮周辺を空けて塗ってあげると、そこまでの息苦しさは感じないと思いますよ♪

★**過度の除光液の使用は爪を傷める原因になります。**つけたりとったりの繰り返しはなるべく避けたほうがよいでしょう。

♪ お店のブログもございます。＜「**ecrin0325**」で **検索**＞ こちらもぜひご覧ください！



1

市役所や社会保険事務所、
労働基準局など一日中駆け
回っていることもめずらしく
ありません！



発注ミスがないよう
しっかり確認！



4

2

1 請求書の作成などを担当する**電算課**。

普段は真剣な表情で仕事に取り組んでいますが
カメラを向けられると思わずニコリ。

2 **総務課**は社員の労務管理や福利厚生など
様々な業務を担当しています。

3 昨年発足したばかりの**積算購買グループ**。
原価管理などが主な業務です。
写真は入札に備えて工事図面を見ているところ。

4 入金や売掛金などお金の管理だけでなく
商品仕入れも担当している**経理課**。
仕入先や営業担当との電話連絡は欠かせません。

5 毎日トラックで運ばれて来る大量の器具や部品。
その管理を一手に引き受けるのがベテラン社員
3人からなる**商品管理課**です。

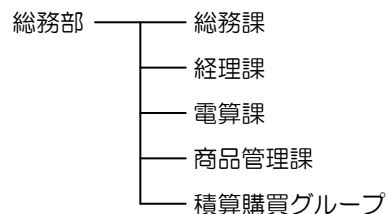
総務部



3

部署紹介

組織図



5

みんなの リフレッシュ術

一日の大半をパソコンとにらめっこしながら過ごす総務部。(時には眠気と戦いながら)黙々と伝票を処理し、数字や記号のチェックで神経を使ったりと、ストレスもたまりそう。そんなみんなのリフレッシュ術とは一体どんなものなのでしょうか？

sport



毎週木曜日は仕事が終わってか
ら、同僚と**フットサル**をし
ています！ 座りっぱなしでな
まった体を動かして、心身とも
にリフレッシュです。ただ今、
マネージャー募集中です☆

経理課 江藤



pet



フクロモモンガのモモちゃんと
遊びます。ちょろちょろと走りまわる姿
は小動物ならではのかわいさで、見てい
るだけで癒されます。

経理課 森



travel

旅行できれいな景色を見て、お
いしい物を食べる。これについま
す☆ 素敵な思い出も作れますし
ね。先日は北海道に行ってきました。
これからいろいろな所へ
行ってみたいです。



総務課 清水



当社LPガスをお使いのお客様を紹介します！

Count One Studio

(山本ジャズダンススタジオ)

【住所】

豊田市今町5-65

【電話番号】

0565-27-5189

【営業時間】

ダンスによって異なります。

お気軽にお問い合わせください。

山本 090-1729-7607



クラシックバレエ・・・ロシア レニングラード
国立バレエ団で8年間活躍した先生より直接習
うことができます。みなさんきれいにキメてく
れました(左写真)。

JAZZダンス・・・東京で活躍中のプロの先生に
直接習うことができます。

モダンダンス・・・身近な曲、癒しの曲で踊ります。

ヨガ・・・ナチュラルヨガを中心に無理なく楽しめます。

ストレッチ・・・運動不足の方に最適です。ほとんど
座って行うため、膝・腰に負担がかかりません。

その他にもJAZZ、HIP HOP、ロック、ハウス等の

熱いレッスンをしています。

初心者大歓迎

☆無料体験レッスンを行っています。(5月末日まで)
※“e菜通信”を必ずお持ちください。



バッチリ決まってカッコいい
o(^o^)o (上写真)
一緒にやりませんか？



中国彩菜 和華

【住所】

豊田市本新町9-62

【電話番号】

0565-33-2880

【営業時間】

11:30~14:30 (L.O 14:00)

17:30~21:30 (L.O 20:30)

【定休日】

毎週火曜日 第3月曜日

※ 祝日の場合は営業、翌日休業します

HP <http://g.chao.jp/shop/waka/>



ランチを食べて来ました！
ラーメンランチは細切チャー
シューとねぎの中華そば、
担担麺、台湾ラーメンから
選ぶことができます。
あっさりしておいしいです。

ん千カツ！

げんこつ大の特製豚豚。
とってもやわらかく女性でも
ペロッと食べられます。

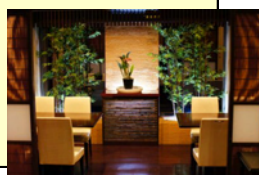


昼夜各10名様限定
飲茶セット

和華さんの中華料理は
とってもあっさりして
います。ラー油は八
角、山椒の実、ミカン
の皮など天然ものの香
辛料を調合し、ネギ油
や鶏油(チーユ)も手作り
のため、実に風味豊か
に仕上がっています。



大きな看板が目印。駐車場が広くラン
チでもたくさん車が停められます。
高級ホテルの中華
料理店を思わせる
店内でゆっくりと
した時間が過ごせ
ます。



当社LPガスをご利用のお店の経営者様へ☆

“e菜通信”でお店紹介をしませんか？

・貴店名・定休日・住所・連絡先・担当者様・希望訪問時間・希望記載内容

※上記内容の下記までご連絡ください★

FAX番号:0565-31-6106 メール: LPG@mikawashoji.co.jp

※郵送でも受け付けます☆ 〒471-0024 豊田市元城町2丁目66番地

お問い合わせは、0565-31-0773 広報紙委員会事務局 梅村まで☆(締切:4月末日)