

イーナ

e菜通信 vol.25

みかわ散歩道

ウォーキングコース散策



紅葉は例年
11月中旬～下旬が
見頃です！

緑広がる日本庭園は空気が澄んでいました。



オーストラリア庭園には展示場もあります。



愛知県緑化センター 昭和の森

今回は、豊田市西中山町にある「昭和の森」に行きました。森林浴の森 日本100選に選ばれている穴場スポットです。秋の紅葉シーズンに足を運んでみてはいかがでしょうか？



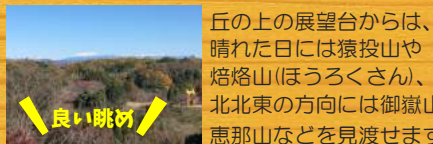
平成子どもの丘



皇太子同妃両殿下の第一子誕生を記念し、子どもたちに緑とのふれあいと木のぬくもりを体験してもらうために作られた施設です。自然の中を散策しながら、木製遊具で遊ぶことができます。



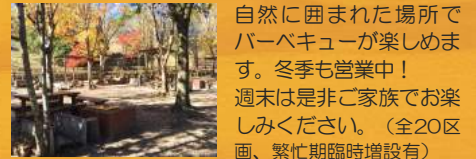
空気が
おいしい！



良い眺め

丘の上の展望台からは、晴れた日には猿投山や焙烙山(ほうろくさん)、北北東の方向には御嶽山、恵那山などを見渡せます。

バーベキュー場



自然に囲まれた場所でバーベキューが楽しめます。冬季も営業中！週末は是非ご家族でお楽しみください。(全20区画、繁忙期臨時増設有)

利用時間 9:00~16:00
利用料金 1区画500円(税込)
休業日 毎週月曜日、12/29~1/1

ご予約・お問い合わせは 0565-76-1304



所在地 豊田市西中山町猿投21-1
営業時間 9:00~17:00 (BBQ場は16:00まで)
利用料金 入園料は無料 BBQ場のみ有料
休園日 毎週月曜日、12/29~1/1
TEL 0565-76-2106
HP <http://www.aichi-park.or.jp/ryokka/>

需要家
だより

愛知県指定 地域密着型通所介護支援 (デイサービス)

エンジョイハウス わいわい

エンジョイハウスわいわいは、毎日約15名のご利用者様がレクリエーションやおいしい手作り料理を楽しんでいるアットホームなデイサービス施設です！



季節のイベントを
毎月開催しています



おいしそう！

わいわい！

特に自慢なのが、専門スタッフさんが毎日献立を考え振る舞う手料理！もちろんデザートも手作りで、美味しく食べて過ぎちゃいそうと大好評です◎

オーナーご夫妻



◀ 専門家が考えた楽しいレクリエーション

現在利用者募集中♪
詳しくはお電話で



所在地 豊田市朝日町5-15-1
営業日 月曜日～土曜日
営業時間 9:20～16:30
TEL 0565-37-0611

イベントの お知らせ

今年も10月26日(金)～28日(日)の3日間、本社・岡崎・若林・三好の各会場にて『ガス機器展』を開催致します。最新ガス機器はもちろん、暮らしに役立つ商品を多数取り揃えております。必ず当たる抽選会や楽しい催しもの、もちろんお得な商品もございますので、皆さまぜひご来場下さい◎心よりお待ちしております♪

ワンポイント・トピック
~なすのチーズ焼き~

材料

なす 2本
とけるチーズ 50g
パセリ 少々

◎ソース◎

ケチャップ 大さじ4
しょうゆ 小さじ2
みりん又は砂糖 小さじ2

クッキングシートで焼くので油を使わずヘルシーです！
洗い物も簡単ですよ♪

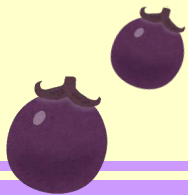
①なすは1センチの斜め切りにしフライパンにクッキングシートを敷いてなすを並べ、ふたをして弱火で蒸し焼きにします。



②ソースの材料をボウルに混ぜ合わせます。
なすに焼き目がついたら裏返してソースを塗りチーズをのせて、再度蒸し焼きにします。



③チーズが溶けたらクッキングシートごとお皿に移してパセリをふりかけてできあがり！



読者プレゼントクイズ

Q. 森林浴の森 日本100選に選ばれている豊田市の穴場スポットはどこでしょうか？

ヒント…『〇〇の森』
(答えはe菜通信のどこかにあるよ！)

クイズ正解者の中から抽選で

3名様に「自家焙煎珈琲 あぶさんと」さんのお値引券1000円分 をプレゼント！

①お名前 ②ご住所 ③クイズの答え ④e菜通信へのご意見ご感想、取り上げてほしいスポット・トピック等をご記入の上、はがき、FAX、E-mailにて、下記までご応募下さい。

【応募先】

〒471-0024 豊田市元城町2-66
三河商事(株) e菜通信 係
FAX 0565-31-6106
E-mail e-na@mikawashoji.co.jp

応募締切：平成30年10月20日

◆◆◆ 前号当選者発表 ◆◆◆
「パン屋さん特集」より「お値引券1000円分」

豊田市大林町 池田様
豊田市上郷町 黒田様
豊田市平和町 近藤様

たくさんのご応募ありがとうございました！

需要家
だより



自家焙煎珈琲
あぶさんと

こちらで25年お店を構える老舗の喫茶店です。毎朝マスターの手で焙煎されるこだわりのコーヒーと、石窯で焼き上げる本格的なパンやピザが頂けるこだわりの喫茶店です♪



こだわりの一杯！



オリジナルブレンド 480円

4種類の珈琲豆を独自にブレンドしたこだわりのコーヒー。他にも様々な種類のストレートコーヒーがあり、どれもオススメです。迷ったら「本日のおすすめコーヒー」もあるので、ぜひお気に入りの一杯を探してみてください？



アンティークな店内はとても落ち着いた雰囲気、ゆったりとした時間が流れています。



カウンターの奥には石窯があり、薪で焼く自家製酵母100%のパンやランチではピザが楽しめます。

人気NO.1メニュー



野菜たっぷりパンプレートセット 1,000円
(ロースハム・チェダーチーズ・スモークサーモン)

*スモークサーモンは1,100円

マスターおすすめのパンプレートです。石窯で焼いた2種類のパンとたっぷりの野菜、メインは、ハム、チーズ、サーモンから選べます。プレートとドリンクがセットになった、見た目も鮮やかなお得ボリュームのあるメニューです。野菜はパンに合う味付けにしているので、そのまま食べても挟んで食べてもGood！

デザートも人気です！

コーヒーソフトクリーム 550円

濃厚なソフトクリームと、コーヒーソフトの為に抽出した苦みのあるコーヒーソースが絶妙です！



記者のイチオシメニュー



e菜通信特別クーポン

コーヒー豆200g お買い上げの方で「e菜通信vol.25」をご持参に限り、**ドリップコーヒー1個プレゼント**
平成30年8月20日まで

石窯焼きチーズケーキ 350円

石窯で焼いたチーズケーキはすっきりとした味で、コーヒーによく合います！

*表示価格はすべて税込価格となります。

モーニング (9:00~10:30) ではドリンク代で石窯焼き食パンが、ランチ (11:00~15:00) では石窯焼ピザが頂けます♪



住所 〒471-0868 豊田市神田町2丁目4-11
電話番号 0565-35-0212
営業時間 月~土 9:00~21:00 日曜定休 (土曜日のみ19:00に終了)
駐車場 有り (カルビ大将さんと共用駐車場)

