

発行：三河商事(株) 広報紙委員会
発行日：平成28年7月20日
ご意見・ご感想はこちらまで
e-na@mikawashoji.co.jp

イーナ e 菜通信 vol.19

みかわ散歩道



マス釣りやマスのつかみ取りもできます♪予約できないので、早めに受付して頂くことをオススメします(〇〇)
◆◆ マス釣り ◆◆
 1セット ¥3,000
 (ニジマス1kg・釣竿1本・餌1缶)
◆◆ マスつかみ取り ◆◆
 1区画(最大10人) ¥3,000
 (時間制限有30分・ニジマス1kg)
 受付時間：AM9:00～PM3:00
 受付場所：くらがり山荘
 ※天候によっては中止している場合があります。

※価格はすべて税込です。

岡崎の秘境☆ くらがり溪谷

岡崎市にあります本宮山県立自然公園『くらがり溪谷』では、キャンプ・マス釣り・マスつかみ取り・ハイキング・バーベキューが楽しめる自然豊かな場所です♪

今回は、日帰りバーベキュー場を利用してバーベキューを体験してきました(〇〇)♪
 バーベキュー場は全部で4ヶ所あり、今回利用したのは追分(おひわき)バーベキュー場です★屋根付が15ヶ所、屋根なしが15ヶ所あり、川も近く木々に囲まれた涼しい場所ですよ～



日帰り バーベキュー場
営業期間 ※要予約
 4月28日～10月27日
 ※期間中無休
利用可能時間
 AM9:00～PM5:00
利用料金
 1人300円
 屋根付1ヶ所 +1000円
 ★道具類は有料レンタル品がありますが、食材や飲み物は無いので要持参です！
 ★宿泊施設も利用可能です。詳しくはHPへ→

くらがり溪谷
 くらがりキャンプセンター
 住所：〒444-3601
 岡崎市石原町字牧原日影2-2
 TEL：0564-83-2057
 駐車場：無料駐車場
 ・第一駐車場 300～350台
 ・第二駐車場 15～20台

ホームページ QRコード

HPをチェック→: <http://www.kuragari.jp>

三河商事どうぞしよ ～部署紹介～

はじめまして
暮らし事業部 エコ住宅課です！
 この度、太陽エネルギーグループとリフォームグループが一つとなり、新しく暮らし事業部エコ住宅課が発足しました。私たちはそれまでの太陽光発電、リフォームに加え、自宅用蓄電池、HEMS(ヘムス)など最近話題のスマートハウスをご提案しております。暮らしをもっと快適、便利に♪(マ)♪皆様のお役にたてるように頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします！



こちらは築30数年となる賃貸マンションのリノベーションを提案しました。6室改装したところすぐに全室入居が決まり、オーナー様に大変ご満足いただけました！

和室2DKを洋室1LDKに施工しました。デザイナーズマンションみたいですよ！

●お近くの三河商事●

本社	豊田市元城町2-66
TEL	0565-31-0772
岡崎支店	岡崎市井内町北浦4-7
TEL	0564-71-3222
若林営業所	豊田市若林東町棚田138-8
TEL	0565-53-0008
三好営業所	みよし市三好町新屋34
TEL	0561-32-2766

イベントのお知らせ

8月27日(土)・28日(日)の2日間、豊田市福祉センター4Fにて『暮らしフェア』を開催致します。また、10月には21日(金)～23日(日)の3日間、本社ほか3会場にて『ガス機器展』を開催致します。最新のガス機器はもちろん、暮らしに役立つ商品を各種取り揃えてお待ちしております。お得な商品もございますので、皆様ぜひご来場下さい！



ワンポイント・トピック

～レンジで簡単☆鶏の酒蒸し～

材料

鶏モモ肉	1枚
酒	大さじ2杯
塩・胡椒	適量

中華風ソース

万能ネギの小口切り	大さじ 2
トマトの粗みじん切り	中玉半分
ニンニクみじん切り	小さじ 1
胡麻油	大さじ1/2
醤油	大さじ 1
酢	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
鶏を加熱した時に出了汁	全部
塩・胡椒	少々

1. 鶏肉に塩・胡椒を強めに振ってすりこみ、耐熱容器に入れたら酒を加えてラップをかけ、レンジで5～10分程加熱します。

加熱しすぎると、肉が硬くなるので様子を見つつ温めましょう。



2. 加熱した時に出了汁と「中華風ソース」の材料を混ぜ合わせます。

※容器は熱くなっているので注意しましょう。

3. 1で作った鶏肉を削ぎ切りにし、2で作ったソースをかけたら出来上がり！



完成!

ワン! ポイント

火を使わないので、暑い夏でもらくらく作れちゃう!

読者プレゼントクイズ

Q. バーベキュー、ハイキング、マス釣り、マスつかみ取りなどが楽しめる岡崎の自然公園の名前は?

ヒント: 「〇〇〇〇渓谷」
(答えはe菜通信のどこかにあるよ!)

クイズ正解者の中から抽選で **3名様** に

La Mano di Marco さんの

お食事券1000円分 をプレゼント!

①お名前 ②ご住所 ③クイズの答え ④e菜通信へのご意見やご感想、取り上げてほしい スポット・トピック 等をご記入の上、はがき、FAX、E-mailにて下記までご応募ください。

【応募先】

〒471-0024 豊田市元城町2-66

三河商事(株) e菜通信 係

FAX 0565-31-6106

E-mail e-na@mikawashoji.co.jp

応募締切: 平成28年10月20日



前号当選者発表



A賞 花桂さんのプリザーブドフラワー

豊田市鷺鳴町 清水様 豊田市大林町 柳澤様

B賞 シャワーヘッド「AriaMisto II」

豊田市明和町 藤田様 豊田市明和町 手島様

豊田市久岡町 塚田様 豊田市池田町 田中様

岡崎市小田町 柴田様

※Wチャンスの当選は発送をもってかえさせていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました!

♪ 三河商事のLPガスをお使いのお客様をご紹介します ♪

女子会、ランチ、記念日ディナーで…♪

イタリアンシェフが作る本場イタリアン!!

ラ・マノ・ディ・マルコ

La Mano di Marco



↑イタリアの国旗が目印



もちもちウオーノ♪

旬の食材を使用し、彩りもキレイなイタリアンが楽しめます。

もちもち感が楽しい自家製の Pasta や、シェフ得意のリゾットはどれも絶品です!!

パスタ、ラビオリ、ニョッキなど

すべて自家製です♪

最近はチーズも作っていますよ(o)/

サイドメニューの/V.M・チーズ

ワインはイタリア産を中心に

扱っています♪

今回の写真は、¥1,800(税込)のランチメニューです♪

前菜2種盛・パスタ(ハーフ)・リゾット(ハーフ)

本日のデザート・ドリンク(手づくりのパン付)

※ランチメニューは¥1,080(税込)～



パンチェッタときのこ
トマトソース
スパゲティニ



あざりとしらす
緑野菜ソース
タリオリーニ



リゾット
タコとアスパラ、えだ豆

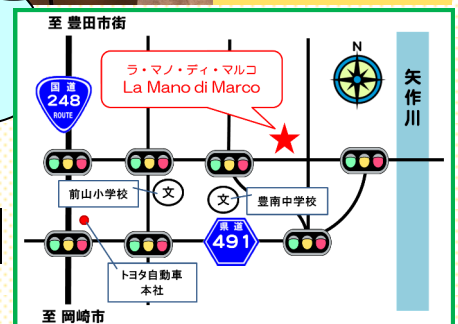
パスタ・リゾットはそれぞれ2種類の中からひとつ選ぶことができ、プラス¥1,000でメイン料理が追加できます!!
上の写真は5月頃に取材にお伺いしたもので、季節や旬の食材によって内容は変わります。

※ディナーはおまかせコース¥4,500(税込)～

↓イタリアンシェフのマルコさん



ベニーテ マンジャーレ
**Venite
mangiare!**
(ぜひ食べに
来てください!)



住所 〒471-0827 豊田市平山町5-2
営業時間 ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:00)
ディナー 18:00～23:00 (L.O. 22:00)
定休日 日曜日(その他不定休あり)
駐車場 共有無料6台
席数 26席(カウンターあり)
電話番号 0565-41-7347

弊社LPガスをご使用のお客様、本紙でお店を紹介しませんか? 掲載は**無料**です。どしどしご応募ください!
ご希望のお客様はお気軽に下記までご連絡ください。(ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。)
E-mail: e-na@mikawashoji.co.jp TEL: 0565-31-0774 三河商事(株) e菜通信係まで

Facebook
始めました!

