



e菜通信 vol.33

しいたけ はじめました!

豊田市の自然豊かな里山で採れた新鮮な山の幸



三河商事
しようで

豊田市の豊かな自然を活かした**新しい事を始めたい!**
そんな想いから豊田市下山地区の大自然の中で、しいたけ栽培を始めました。
一昨年から始まったこのプロジェクト、今回は桐木(ほだき)起こしの工程に広報紙委員会の若手でお手伝いに行ってきました。**早ければ秋に収穫ができるそうなので、お楽しみに!**

ps. 今年は会場開催でガス機器展できるといいな...

1

しいたけ栽培を行う森は、適度な間伐によって栽培に最適な環境になっています。

2

草は奥の谷に集めてください

まずは、2時間かけて刈った草を片付けて整地をします。

3

結構腰にくるね...

刈った草の片付けは、かなり大変です。すぐに腰が痛くなってきます...

4

しいたけ作りも手間暇かかるな!

Great かわいい!!
慣れてないと難しい!!
腕の見せ所!

一方、桐木(ほだき)を立て掛ける棚用に、杭を地中にハンマーで打込み、パイプを組みます!

なんとか完成!!
収穫が楽しみ!

キレイにできてます! お疲れ様でした!

5

一昨年に原木に植菌をして、1年間寝かせておいた桐木(ほだき)を並べます!
※原木に菌が蔓延すると、呼び名が「原木」から「桐木」に変わります。(ほだき)

6

桐木(ほだき)の長さは90cmで重さは10~30kg、これを**500本**並べました!

30kgを500本!!!!
あと少し..

読者プレゼント 当選者発表!! 3名様へ天下茶屋さんの『天下もちセットお食事券』をプレゼント!!
豊田市上野町 吉田様 | 豊田市枝下町 三宅様 | 豊田市上郷町 黒田様

名古屋グランパス戦に便利!
豊田スタジアム穴場駐車場!

サッカーやライブでご利用ください!
ネットで簡単に駐車場が予約できます!

スマホでラクラク予約可能です!



みかわ散歩道 **豊田市自然観察の森**

Toyata City Nature Sanctuary

豊田市東山町にある『自然観察の森』さんにお邪魔しました。ここは身近な自然を気軽に親しみながら、自然のしくみや機能を学び、自然保護について考える場として、環境省の指導と補助により全国に10か所設置された施設のうちの1つです☆



▲森の中にあるので気分転換にハイキング♪

受付にてスタッフさんによるおすすめのスポットの説明があるので初めての訪問でも自然と触れ合えます！



猿投山や三国山方向の眺望がきく山頂があります！

楽しむためのポイント

毎月4回ボランティアによる、自然観察の森ガイドウォーク、竹を使ったおもちゃ作り野生哺乳類の観察方法のレクチャーなどが開催されています！

事前予約制なので興味がある方は応募してみてください♪



5月には「自然ふれあいフェスタ」が開催予定です！

自然保護をテーマにしたミュージカルや輪投げやハンモックで遊べるコーナー、県立松平高校の学校家庭クラブによる自然とのふれあいゲームなどがあるそうです◎

入場は無料なのでお時間がある方は是非体験してみてください！詳しくは公式サイトをcheck！！

住所 豊田市東山町4-1206-1
TEL 0565-88-1310
時間 4~9月 9:00~17:30
10~3月 9:00~16:30
休館日 月曜日(祝日は開館)・年末年始
駐車場 30台
HP <https://toyota-shizen.org/>

需要家 だより **Simple Atelier Hair**

豊田市陣中町にある美容院『Simple Atelier Hair』さんにお邪魔しました。店内は統一感があるお洒落な内装です◎アクセスも抜群で人気のお店です！



トリートメント体験

おすすめの髪質改善トリートメント「マイフォース」



11種類のケア剤を1人1人の髪質に合わせて調合し、理想の髪質へ改善！筆者の髪は普段のカラー剤で傷みゴワゴワしていたので、しっとりまとまる様に調合してもらいました◎



Before

After

施術前に比べて髪の毛のツヤと触り心地が格段とあがりました♪

Menu (税込み)	
カット	¥4,950
カット+カラー	¥11,550 ~
カット+パーマ	¥15,400
メンズカット	¥4,400
髪質改善トリートメント (シャンプー別)	¥6,600



住所 豊田市陣中町1-15-13
サンシティ88 1F
TEL 0565-35-6033
時間 月~金曜日 9:00~20:00
土・日曜日 8:00~18:00
定休日 不定休
駐車場 4台
HP <https://www.simple-hair.style>

Simpleさんからの美容ポイント

お家でのケアの際、市販のトリートメントでもコームを使えばトリートメントの効果がより期待できます(*^_^*)

