

三河商事がお届けする暮らしと街のステキ情報

イーナ

# e菜通信

発行日：平成29年3月20日

発行所：三河商事  
広報紙委員会

ご意見・ご感想はこちらまで  
e-na@mikawashoji.co.jp

vol.21

## みかわ散歩道

豊田市から安城市に至る、全長36.3kmの豊田安城サイクリングロード。  
枝下(しだれ)・明治用水沿いに整備された道には、花や緑がいっぱいで爽やかな気候が続くこれらの季節はサイクリングにぴったりです♪  
今回は安城市総合運動公園付近から豊田市の三連水車までを往復してみました☆

A



中部公民館で自転車を無料でレンタル☆

B



旧東海松並木☆樹齢200～400年の松も残っているんですよ！



## 豊田安城サイクリングロード

今回のルート

『自然いっぱい爽やかにフレッシュコース』  
自転車移動時の目安：15km/時間



C



豊田市広美町三連水車

明治用水の水を汲み上げるための水車が保存されています。大きい水車は迫力があつきますヨ

ここで自転車をレンタルしたよ！

約3km 約20分(信号が多いため)

## サイクリングロードマップ



ーレンタルサイクルについてー  
J内安城駅、デンパーク、安城市役所など各面談にてレンタルサイクルを利用することができます。  
詳しくは、安城市ホームページにてご確認ください。  
『安城市 レンタサイクル』で検索



## 海と殻の台所 ココペリシュリンプ

自転車を借りた中部公民館から約3km、20分程行ったところにあるおしゃれなレストラン。ランチの定食はボリューム満点です！  
※選べるランチ定食 1,400円(税込)～  
住所：〒446-0073 安城市陸自町電田78-1  
電話：0566-91-3353  
営業時間：11:00-23:00(L20:00)  
定休日：水曜日  
HP→http://www.cocopelli-shrimp.com/



## 三河商事どうぞでしょう

～ 野球部編 ～

今回は三河商事の野球部を紹介します。  
三河商事野球部は、創立60周年を迎えた昨年に豊田市軟式野球連盟に加入しました。  
メンバーのほとんどが20代のフレッシュなチームです。

### ◆ チーム功績 ◆

2016年	6月26日	第32回渡辺杯C級	…優勝
同年	8月28日	西三河地区大会	…優勝
同年	12月18日	第28回会長杯C級	…優勝

年に3回あるC級の大会で2回優勝することができ、来年度からはB級に昇格します！  
これからも野球部の活躍にご期待ください！



かごとばせ〜三河高制！

打撃会合中…

シュツ！

## 第28回会長杯C級決勝戦の様子



最終回にサヨナラ1対1で劇的な逆転勝利を収め、見事優勝しました！

試合後にチームで集合写真！ いい笑顔ですね♪

## イベントのお知らせ

5月27日(土) AM10:00～PM4:00 みよし市【文化センターサンアート】にて、『春得まつり』を開催します。最新のガス機器や暮らしに役立つ商品を多数展示予定です！ガス機器のお困り事やリフォームのご相談などお気軽にお声かけ下さい。ご来場、心よりお待ちしております。



## ワンポイント・トピック ～スキレットでピザ作り～

### 材料

★ピザ生地 (1枚分)	
薄力粉	150g
サラダ油	大さじ3
水	60cc
塩	少々

★具材 (お好みで)  
チーズ・ベーコン  
マッシュルーム  
玉ねぎ・ピーマン  
ピザソースや  
ケチャップなど

### スキレットとは?

鉄製のフライパンのことで、温度がゆっくり均等に伝わる為、ムラになりにくく、料理がしやすいです。今回は20cmサイズを使用しました。



1. ボウルにピザ生地の材料を入れ混ぜて、手で粉っぽさがなくなるまでこねます

2. 油をひいたスキレットに1でできた生地を伸ばし、ガスコンロにかけて中火で焼きます

3. 生地を触ってみてベタつかなくなってきたら火を止め、お好みのソースを塗り、具材を乗せて、焼くグリルで焼きます



### 完成です!

パリパリ食感のピザになります♪

次回はスキレットを使ったスイーツ作りです♪



## 読者プレゼントクイズ

Q. 三河商事野球部は、来年度から〇級に昇格するでしょうか?

ヒント:「ABCのどれか」  
(答えはe菜通信のどこかにあるよ!)

クイズ正解者の中から抽選で

**3名様**に **かねまさ** さんの  
**“てみあげ Mサイズ引券”**  
をプレゼント!

①お名前②ご住所③クイズの答え④e菜通信へのご意見やご感想、取り上げてほしいスポットやトピック等をご記入の上、はがき、FAX、E-mailにて、下記までご応募下さい。

### 【応募先】

〒471-0024 豊田市元城町2-66  
三河商事㈱ e菜通信 係  
FAX 0565-31-6106  
E-mail e-na@mikawashoji.co.jp

応募締切:平成29年6月20日

◆◇◆ 前号当選者発表 ◆◇◆

日帰り温泉 岩風呂温泉の湯さん「入浴ご招待券」

豊田市若林東町 大盛様  
豊田市若林西町 鈴木様  
豊田市 東山町 石井様

たくさんのご応募ありがとうございました!

## ♪ 三河商事のLPガスをお使いのおお客様をご紹介します♪

## 練りもの専門 **かねまさ**

練りもの作り続けて45年。練りもの専門店のかねまさ(直売店)さんに伺いました。揃けたての練りものがズラリと並び、新鮮な卵や豆腐など豊田市の名産品や農産加工品も販売しています。地元に対する想いを感じられるやさしい雰囲気のお店です。



### ≪梅村社長からのサトこと≫

美味しく・楽しく・喜んでもらえる商品とお店づくりに動んでいます。出来立ての美味しさを感じて下さい!!

キッチンカーはじめました!!  
平日には地元のスーパーで販売♪  
イベントにも出店してきますよ〜☆

次号では、日進市にある夜カフェ

“MILE ONE”さんをご紹介します!

“かねまさ”さんのコラボメニューも登場!!  
お楽しみに〜♪



### ひとくちさつま揚げ「てみあげ」

①最初にカップの大きさを選びます。

S 120g (6~8個) 380円

M 230g (12~14個) 580円

L 310g (18~20個) 780円

LL 450g (26~28個) 1,080円

②全12種類からお好きなものを選びます。

一番人気はごぼうのさつまあげ(〇)

他にも地元で採れた旬の野菜を使った様々なメニューから選べます。



住所 豊田市亀首町一色前26-2  
TEL 0565-46-6687  
営業時間 9:30~19:00  
定休日 日曜日  
駐車場 7台

詳しい情報はHPやブログをご覧ください  
HP: <http://kane-masa.com/>  
ブログ: [kanemasa.booo-log.com/](http://kanemasa.booo-log.com/)  
Facebook: [facebook.com/kanemasa103](https://www.facebook.com/kanemasa103)

### ◎お持ち帰り弁当「てみランチ」◎

価格は1パック550円(11:00~14:00限定)

メインは「てみあげ」コーナーより自由に6個選べます。

### ◎かねまさポイントカード◎

500円お買い上げでハンコ1つ捺印。

20個貯まると「てみあげ」Mサイズを1つサービス

※価格は全て税込です。



弊社LPガスをご使用のお客様、本紙でお店を紹介しませんか? 掲載は**無料**です。どしどしご募集ください!

ご希望のお客様はお気軽にご連絡ください。(ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。)

E-mail: [e-na@mikawashoji.co.jp](mailto:e-na@mikawashoji.co.jp) TEL: 0565-31-0774 F: 三河商事㈱ e菜通信係まで

